

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2055

Ф.И.О. *Олегович*

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

9 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	76,39 р.
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	134,40 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<b>Салат Мозаика</b>	
					Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
16,8 8	1,84	1,44	89,84	80	<b>Говядина отварная</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11 кл) (1 комплекс)	152,57 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b>	
					Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	