СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 2055
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

11 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Завтрак (1-4 кл)**	**76,39 р.**
5,62	8,61	12,89	151,43	150	***Каша овсяная молочная*** Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	***Кекс столичный***	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед (1-4 кл)**	**134,40 р.**
2,424	3,456	8,334	74,256	60	***Сельдь с гарниром*** Сельдь сл/с, Картофель свежий , Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	***Борщ сибирский с говядиной*** Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
14,76	14,76	22,8	283,02	150	***Паста Карбонара*** Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф	
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	***Мандарин***	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Завтрак (5-11 кл)**	**82,82 р.**
6,74	10,33	15,46	181,72	180	***Каша овсяная молочная*** Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	***Кекс столичный***	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед (5-11кл) (1 комплекс)**	**152,57 р.**
4,04	5,76	13,89	123,76	100	***Сельдь с гарниром*** Сельдь сл/с, Картофель свежий , Яйцо диетическое, Масло растительное	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	***Борщ сибирский с говядиной*** Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
24,6	24,6	38	471,7	250	***Паста Карбонара*** Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф	
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____