

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2055

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
Платное
12 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл)	82,82 р.
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	152,57 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,425	8,475	14,975	156,2	250	Суп с рисом и говядиной	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
					Макаронны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2055

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ
Платное
12 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл)	134,40 р.
1,554	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
4,34	6,78	11,98	124,96	200	Суп с рисом и говядиной	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные	
					Макаронны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	